

Geachte mevrouw

U onderging een HYSTEROSCOPIE en/of CURETTAGE

**Wat is dat?**

Bij een hysteroscopie wordt met een kijkbuisje via de baarmoederhals in de baarmoederholte gekeken. Hierbij kunnen een poliep, fibroom of onregelmatig slijmvlies gevonden worden. Bij een curettage wordt de slijmvlieslaag die de binnenkant van de baarmoeder bekleedt, weggekrabd om dit microscopisch te laten onderzoeken.

**Onmiddellijk na de ingreep**

- De ingreep gebeurt onder algemene anesthesie en hierdoor kunt u soms even last hebben van keelpijn doordat een buisje tijdens de operatie door de anesthesist in de luchtpijp geplaatst werd.
- Soms bent u misselijk en moet u overgeven. Indien dit te erg wordt, kan via het infuus een antibraakmiddel gegeven worden.
- Het infuus zelf blijft aanwezig tot deze klachten verdwenen zijn en u voldoende water kunt drinken.
- De eerste uren na de ingreep kunt u wat last hebben van krampen en wat vaginaal bloedverlies. Het is ook mogelijk dat u zich even onwel voelt.

**Nazorgen**

- De dag zelf vermijdt u best zware inspanningen maar vanaf de volgende dag kan u al uw activiteiten hervatten.
- Het is normaal om nog één tot twee weken wat bloedverlies te hebben.
- U mag gebruik maken van tampons of maandverband.
- U mag ook baden en van zodra het bloedverlies vermindert, mag u terug betrekkingen hebben.
- Het is moeilijk te voorspellen wanneer de volgende menstruatie zal doorkomen. Dit is afhankelijk van de reden van de ingreep.
- U neemt best contact op met uw gynaecoloog indien:
  - de bloeding terug heviger wordt
  - u felle pijn krijgt in de onderbuik
  - u koorts krijgt
  - het vaginaal bloedverlies zeer slecht zou beginnen ruiken.

**Controleafspraak**

Gelieve een controleafspraak te maken via het nummer 059 41 60 30. Tijdens deze afspraak zullen de resultaten en een eventuele verdere behandeling besproken worden. Intussen zal ook uw huisarts schriftelijk van de ingreep en de resultaten verwittigd worden.

**Pijnbestrijding**

Indien nodig : 4 maal daags 1 co Dafalgan® forte (= 1 g) of Apranax®.

**Mogelijke problemen/alarmsignalen zijn:**

- bloeding
- bloedverlies vaginaal
- meer dan 38,5°C temperatuur
- blijvende pijn ondanks voldoende inname pijnstillende medicatie
- slechte geur
- last krijgen van plotse kortademigheid of felle pijn in de longstreek of onbedaarlijke hoest: dit kan immers wijzen op een klonter die zich in de longen nestelt.

**Bij problemen na uw ontslag kunt u steeds telefoneren naar:**

Dagziekenhuis chirurgie (tot 19.00u): ☎ 059 41 62 20 Na 19.00u → spoedgevallendienst: ☎ 059 41 40 80
---

Het ganse team wenst u een goede thuiskomst en een spoedig herstel!