

Geachte mevrouw

U onderging een TOT ingreep (Dr. Bafort)

Wat is dat?

Bij deze ingreep wordt via een kleine insnede in de voorwand van de vagina een lint geplaatst onder de plasbuis die moet voorkomen dat er onwillekeurig urineverlies optreedt bij hoesten, niezen, lachen, sport... (dit heet 'stress'-urine-incontinentie).

Onmiddellijk na de ingreep

- De ingreep gebeurt onder algemene anesthesie en hierdoor kunt u soms even last hebben van keelpijn doordat een buisje tijdens de operatie door de anesthesist in de luchtpijp geplaatst werd.
- Soms bent u misselijk en moet u overgeven. Indien dit te erg wordt kan via het infuus een antibraakmiddel gegeven worden.
- Het infuus zelf blijft aanwezig tot deze klachten verdwenen zijn en u voldoende water kunt drinken.
- Er kan ook wat vaginaal bloedverlies zijn.
- Tijdens de ingreep wordt een blaassonde geplaatst. Dit kan onaangenaam aanvoelen omdat u voortdurend de indruk hebt dat u moet plassen.
- U hebt tevens een infuus in de arm.
- Zowel infuus als blaassonde worden na een paar uur verwijderd.
- Van zodra u nadien het gevoel hebt van een volle blaas kan u terug proberen spontaan te plassen.
- Lukt dit niet direct waarschuw dan een verpleegkundige die zo nodig uw blaas met een kleine sonde opnieuw zal leegmaken. Hou in ieder geval niet te lang uw urine op. De straal waarmee u plast zal in het begin in ieder geval fijner zijn dan voordien.

Nazorgen

- Ook de eerste dagen nadien kan er wat vaginaal bloedverlies optreden.
- Het is normaal om gedurende de eerste weken na de ingreep het gevoel te hebben frequenter te moeten plassen met een fijnere straal
- U raadpleegt best uw gynaecoloog indien:
 - U veel pijn of een brandend gevoel hebt bij het plassen
 - Er bloed in de urine aanwezig is
 - Er plots overvloedig vaginaal bloedverlies zou optreden
 - U, met het gevoel van een volle blaas, er niet in slaagt te plassen
 - U buikpijn of koorts krijgt.

Controleafspraak

Gelieve een controleafspraak te maken via het nummer 059 41 60 30.
Intussen zal ook uw huisarts schriftelijk van de ingreep verwittigd worden.

Pijnbestrijding

Indien nodig: 4 maal daags 1 co Dafalgan® forte (= 1 g) of Apranax®.

Mogelijke problemen/alarmsignalen zijn

- bloeding
- bloedverlies vaginaal
- meer dan 38,5°C temperatuur
- blijvende pijn ondanks voldoende inname pijnstillende medicatie.

Bij problemen na uw ontslag kunt u steeds telefoneren naar:

Dagziekenhuis chirurgie (tot 19.00u): ☎ 059 41 62 20 Na 19.00u → spoedgevallendienst: ☎ 059 41 40 80

Het ganse team wenst u een goede thuiskomst en een spoedig herstel!