



Geachte mevrouw

U onderging een TUBALIGATUUR of sterilisatie

Wat is dat?

Er wordt een insnede gemaakt in uw navel.

Via een laparoscopie (kijkbuis) worden uw eileiders ondoorgankelijk gemaakt door het plaatsen van clips, ringen of door coagulatie (= doorbranden).

Daardoor wordt u onvruchtbaar.

Laparoscopie betekent letterlijk 'in de buik kijken'. Hierbij wordt één kleine insnede gemaakt in de navel.

Nadat de buikholte met koolzuurgas opgeblazen wordt, kan men de inhoud van de buikholte via de scoop en de camera op een beeldscherm volgen en zo de eileiders ondoorgankelijk maken.

Onmiddellijk na de ingreep

- De ingreep gebeurt onder algemene anesthesie en hierdoor kunt u soms even last hebben van keelpijn doordat een buisje tijdens de operatie door de anesthesist in de luchtpijp geplaatst werd.
- Soms bent u misselijk en moet u overgeven. Indien dit te erg wordt, kan via het infuus een antibraakmiddel gegeven worden.
- Het infuus zelf blijft aanwezig tot deze klachten verdwenen zijn en u voldoende water kunt drinken.
- Soms hebt u naast pijn in de buik door de ingreep zelf ook pijn aan de schouder. Dit wordt veroorzaakt door het koolzuurgas dat tijdens de operatie in de buikholte geblazen wordt en het middenrif prikkelt. Dit gas wordt geleidelijk opgenomen door het lichaam en uitgeademd via de longen.

Nazorgen

- Het is normaal dat u na een laparoscopie pijn in de buik hebt ook al heb u geen groot litteken.
- Ook de volgende paar dagen kan u nog pijn hebben in de schouder of tussen de schouderbladen.
- Soms kan u ook wat vaginaal bloedverlies hebben omdat tijdens de operatie een instrument op de baarmoederhals geplaatst wordt om de baarmoeder te bewegen.
- De kleine insneden worden normaal gehecht en bedekt met een verbandje dat gedurende één week ter plaatse mag blijven.
- De hechtingen moeten normaal na één week verwijderd worden. Maak hiervoor een afspraak met de huisarts.
- Neem contact op met uw gynaecoloog indien:
 - U last krijgt bij het urineren – dit kan wijzen op een blaasinfectie gezien meestal jouw blaas tijdens de operatie met een kleine sonde wordt leeggemaakt
 - U last krijgt van plotse kortademigheid of felle pijn in de longstreek of onbedaarlijke hoest – dit kan immers wijzen op een klonter die zich in de longen nestelt
 - U last krijgt van toenemende buikpijn, koorts of pijn in de nierstreek

Controleafspraak

Gelieve een controleafspraak te maken via het nummer 059 41 60 30.

Intussen zal ook uw huisarts schriftelijk van de ingreep verwittigd worden.

Pijnbestrijding

Indien nodig: 4 maal daags 1 co Dafalgan® forte (= 1 g) of Apranax®.

Mogelijke problemen/alarmsignalen zijn

- bloeding
- bloedverlies vaginaal
- meer dan 38,5°C temperatuur
- blijvende pijn ondanks voldoende inname pijnstillende medicatie.

Bij problemen na uw ontslag kunt u steeds telefoneren naar:

Dagziekenhuis chirurgie (tot 19.00u): ☎ 059 41 62 20 Na 19.00u → spoedgevallendienst: ☎ 059 41 40 80

Het ganse team wenst u een goede thuiskomst en een spoedig herstel!