

Geachte mevrouw

U onderging een ZUIGCURETTAGE

Wat is dat?

Via een zuigsysteem wordt het miskraamweefsel uit de baarmoeder verwijderd.

Onmiddellijk na de ingreep

- De ingreep gebeurt onder algemene anesthesie en hierdoor kunt u soms even last hebben van keelpijn, dit door een buisje dat tijdens de operatie door de anesthesist in de luchtpijp geplaatst werd.
- Soms bent u misselijk en moet u overgeven. Indien dit te erg wordt, kan via het infuus een antibraakmiddel gegeven worden.
- Het infuus zelf blijft aanwezig tot deze klachten verdwenen zijn en u voldoende water kunt drinken.
- De eerste uren na de ingreep kunt u wat last hebben van krampen en wat vaginaal bloedverlies. Het is ook mogelijk dat u zich even onwel voelt.

Nazorgen

- De dag zelf vermijdt u best zware inspanningen maar vanaf de volgende dag kan u al uw activiteiten hervatten.
- Het is normaal om nog één tot twee weken wat bloedverlies te hebben.
- U mag gebruik maken van maandverband.
- U mag ook douchen en van zodra het bloedverlies vermindert, mag u terug betrekkingen hebben.
- Het is moeilijk te voorspellen wanneer de volgende menstruatie zal doorkomen.

- U neemt best contact op met uw gynaecoloog indien:
 - De bloeding terug heviger wordt.
 - U felle pijn krijgt in de onderbuik.
 - U koorts krijgt.
 - Het vaginaal bloedverlies zeer slecht zou beginnen ruiken.

Controleafspraak

Gelieve een controleafspraak te maken via het nummer 059 41 60 30.
Intussen zal ook uw huisarts schriftelijk van de ingreep verwittigd worden.

Pijnbestrijding

Indien nodig: 4 maal daags 1 co Dafalgan® forte (= 1 g) of Apranax®.

Mogelijke problemen/alarmsignalen zijn

- bloeding
- meer dan 38,5°C temperatuur
- blijvende pijn ondanks voldoende inname pijnstillende medicatie.

Bij problemen na uw ontslag kunt u steeds telefoneren naar

Dagziekenhuis chirurgie (tot 19.00u): ☎ 059 41 62 20 Na 19.00u → spoedgevallendienst: ☎ 059 41 40 80

Wanneer u een moeilijke periode doormaakt

De vroedvrouwen in uw buurt zorgen voor deskundige begeleiding aan huis. U kunt contact opnemen met een vroedvrouw wanneer u nood hebt aan ondersteuning na uw miskraam. Een lijst met vroedvrouwen kunt u vinden op:

www.vbov.be

www.tiendemaand.be

De vroedvrouwen met het 'Good Practice – BKZ label' verbinden zich ertoe kwalitatief hoogstaande zorg en goede bereikbaarheid te verlenen.

www.vroedvrouwen.be/nl/good-practice-logo

Ook kunt u bij onze psycholoog in het ziekenhuis terecht. Een afspraak kan gemaakt worden tijdens de kantooruren op het nummer ☎ 059 41 43 12.

Het ganse team wenst u een goede thuiskomst en een spoedig herstel!